

# つるい 2025 3月

ふれあいネットワーク

## 社協だより



素敵な吊るし雛を寄付して下さいました♪感謝(\*^^\*)

### 一緒に楽しい時を過ごしませんか♪

住民同士の交流を図り、住み慣れた地域でいつまでもいきいきと暮らせることを目的に村内 5 箇所で実施されている地域住民の自主的な活動の場です。どなたでも参加できます。見学も大歓迎！

**つるいにここサロン** 場所:あすぽっと  
時間:10:30~12:00 月曜日(下旬)  
いきいき百歳体操で体を動かし、手作りのレクリエーションで大笑い。ひな祭りや七夕など季節を楽しむことを大切にしています。市街地、下久著呂地区、支雪裡方面送迎ご相談ください。



**ほろろおちゃっこ会** 場所:幌呂農村環境改善センター  
時間:10:00~12:00 金曜日  
いきいき百歳体操のほか、カラオケシステムを使用したダンスを取り入れ、体を動かしながら楽しめるサロンです。設置委員の方が考案した、手や足の筋力運動ができるのもサロンの魅力の一つです。昨年は文化祭にも出演しました！



**下幌呂あおぞらサロン** 場所:下幌呂コミュニティセンター  
時間:10:00~12:00 金曜日  
スカットボールや、室内バタンクといった軽スポーツをはじめ、最近ではモルックを行っています。体を動かしながら、参加者同士楽しめるサロンです。また、年に1回地域の子供たちとの交流会を実施しています。



**茂雪裡こすもすサロン** 場所:茂雪裡コミュニティセンター  
時間:13:30~15:00 第3水曜日  
スカットボールや、室内バタンクなどのレクリエーションを行ったり、参加者で食事を作って、食べながらお話を楽しむことができるのが魅力のサロンです。そば打ちもやっています！



**上幌呂おひさまサロン** 場所:地域住民のご自宅  
時間:10:00~12:00 火曜日(下旬)  
地域住民の方の自宅を開催場所としたアットホームな空間のサロンです。夏場は、上幌呂集いの家でバーベキューを行ったり、参加者同士で野菜やお菓子持ち寄り茶話会を楽しんでいます。



茶菓子代が、100円程度かかります

### 令和7年度 日野浦基金助成団体決定しました

- \*鶴居パソコンクラブ**
  - ・パソコンやスマホ等の教室・親睦会
  - ・週1回(火曜日開催)
- \*特非卵らんハウス**
  - ・卵らんハウス地域交流事業
  - ・ヨガ教室、カフェ、軽スポーツ
- \*特非ソレゾレ**
  - ・地域、家族ふれあい事業
  - ・カフェ、夏休みデイキャンプ
- \*ふくしを考え隊**
  - ・高齢者、障がい者、病気等により調理が困難な方へのお弁当の宅配(月2回実施)
- \*つるいみんなの食堂**
  - ・年4回村内各地区で地域食堂開催
- \*鶴居ウクレレサークル**
  - ・ウクレレ練習 週1回 木曜日
  - ・文化祭や村内行事への参加
- \*彩花工房**
  - ・絵手紙教室
  - ・手芸教室
- \*鶴居村に吹奏楽団をつくり隊**
  - ・音楽ワークショップ
  - ・土曜村民オーケストラ
- \*チーズを楽しむ会**
  - ・チーズ作り体験
  - ・7月(夏休み子ども体験、他2回)



### 鶴居の草花を知ろう！

身近な草花の植物と一緒に学び、楽しみませんか。  
めざせトコロジスト！ (全2回)  
日程:①4月16日(水) 「鶴居の身近な春の花を知ろう」(座学)  
②5月14日(水) 「実際に野に出て観察しよう」(フィールドワーク)  
時間:10時~11時30分  
場所:あすぽっと  
協力:つるいフロラ(鶴居村で植物相の研究をしている団体)  
費用:無料 〆切:4月9日(水)  
申込:社協 64-3033までお電話にて



2月5日 ペットボトルキャップ寄付  
鶴居小学校環境健康委員会の皆さんが1年間集めたキャップを寄付しに来ていただきました。

2月12日 娯楽サロン  
健康麻雀  
どんどん参加者増えて大賑わい。次回 3/12(水)



2月18日 身障者福祉協会  
交流会で、合理的配慮について意見交換を行いました。

2月9日 たんちょうフェスティバル  
共同募金委員会では室内で折り紙ブースを出店。

3月末退職者 松井望、田中昌子  
地域の方々に優しく受け入れていただき、また昔から知ってくださっている方から「のんちゃん」と声掛けられ、ちょっと照れくさいながらも、鶴居に住む方がより良い生活を過ごせるよう皆さんと一緒に活動することができたこと、嬉しく思います。短い間でしたが、皆さんありがとうございました。またどこかで会いましたらよろしくお願ひいたします。(松井)  
短い間でしたが、楽しく地域の方と関わりがもてた貴重な時間でした。鶴居に住んでいますので声をかけて下さい。お世話になりました。(田中)



発行・編集/社会福祉法人 鶴居村社会福祉協議会  
〒085-1206 鶴居東 1-1-2  
鶴居村村民福祉センターあすぽっと内  
Tel 0154-64-3033 公式ホームページ  
Fax 0154-64-3055  
Mail info@tsurui-syakyo.jp

