



## 子育てサポート事業

春の進学に備えて～お困りはないですか？



利用会員と支援会員の募集！

- こんな時に
- 保育園・学童保育の開園時間の前後
  - 保育園・学童保育・小学校への送迎
  - 親が仕事から帰るまでの間
  - 冠婚葬祭の際
  - その他、育児のために必要な援助

## 子育てサポート会員交流会

利用会員とお子さんが安心してサービスを利用できるよう、支援会員と顔を合わせてお話ができる交流会を村内2カ所で開催します。お気軽にお越しください。

会員以外の方も参加可能ですのでご興味のある方は是非！

**3/11 水** 【鶴居市街】  
鶴居村村民福祉センター  
あすぽっと  
18:30～19:30

**3/19 木** 【下幌呂地区】  
下幌呂  
コミュニティセンター  
19:00～20:00

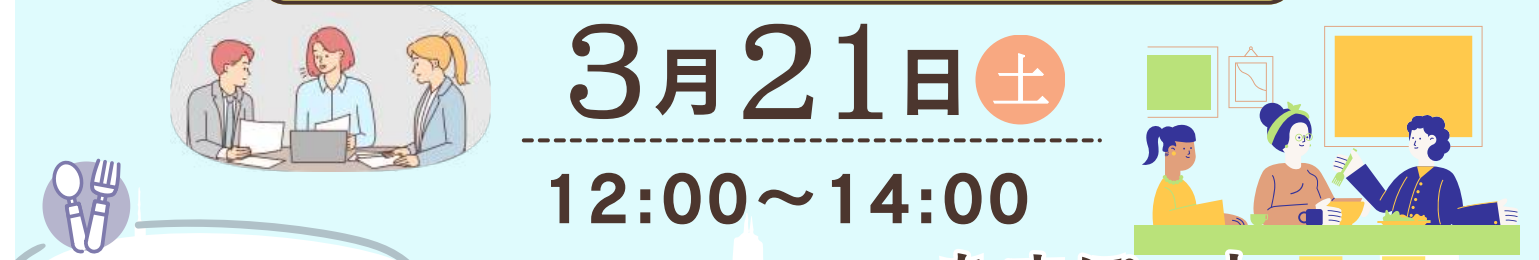
申込締切  
3/16迄

村民の笑顔を  
10年先まで残すために

# 鶴居村

## 未来ランチカフェ

3月21日(土)  
12:00～14:00



みんなの食堂さんのランチを食べながら

鶴居村村民福祉センター あすぽっと  
定員 60名



申込はこちらから

住民ワークショップ

「私たちの手で作る10年後の鶴居村」

『高齢者支援』『子育て支援』『多世代交流』3つの分野を中心に、現状と課題を共有しながら、10年後の鶴居村の姿を語り合います。

基調講演 少子高齢社会と地域共生～持続可能な村づくりとは～  
講師 北海道社会福祉協議会 地域共生社会推進部 参事 中村 健治氏

第2部 14:15～15:30

地域福祉実践計画策定委員会

第1部で出された意見をもとに、専門家も交えて具体的なアクションプランを検討し、実現可能な計画づくりを目指します。※策定委員のみの会議です

アドバイザー  
北海道社会福祉協議会 地域福祉地域福祉課 石上 優次氏

赤い羽根共同募金配分金事業

## モモンガ 巣箱作り体験

村民ボランティア特別教室

モモンガの生態を学び

巣箱を作ろう

3月27日(金)  
13:00～15:00

ボランティア講師 黒沢 信道 (生態について講義)  
藤原 秀達 (巣箱作り)

写真 田村貴之

場所 村民福祉センター  
あすぽっと

参加費 500円 小形ピットを使います

持ち物 軍手、電動ドライバー (持参できる方)

小学5年生以上



申込締切

3月20日(金)

申込・お問い合わせは  
予約フォームまたはこちらから

赤い羽根共同募金配分金事業

## 春のふれあい昼食 & 買物バスツアー



行先 にご要望にお応えして！  
ジョイフルエーカー

8:45 あすぽっと集合  
(下幌呂セイコマート経由)  
14:00 あすぽっと着

対象 お一人暮らしの高齢者  
70歳以上の高齢者世帯

車の移動に不安のある方 村内に家族のいない方優先

定員 15名 費用 無料

ふれあい昼食会付き！

4/24 (金)  
4月10日(金)

買い物付添ボランティアも募集

各地域からのスクールバス利用でできます。あすぽっとまでの送迎もご相談ください

0154-64-3033  
社会福祉法人 鶴居村社会福祉協議会



# 鶴居村老人クラブ連合会

## 仲間大募集!

老人クラブは、「健康」「友愛」「奉仕」を大切に、高齢期を楽しく、生きがいを感じながら安心して暮らせるよう、仲間と支え合いながら活動しています。健康で自立した生活を続け、地域をより住みよくするために一緒に活動しませんか?



### 幌呂

- ①毎月1日と15日
  - ②幌呂生きがい交流センター
  - ③年2,000円
- 研修旅行や多彩な講話で頭と心をいきいきと刺激しながら活発に活動しています。



### 長寿会

- ①毎月1日と15日
  - ②鶴居生きがい交流センター
  - ③年3,000円
- ゲームや花壇づくり、秋の果物狩りなど楽しく活動しています。



研修旅行

### 上幌呂

- ①毎月1日または15日
  - ②上幌呂コミセン
  - ③年3,000円
- 毎月の例会で仲良く会員同士でお喋りをしています。また、他の老人クラブと合同で研修旅行にも行きます。

### 茂雪裡

- ①不定期
  - ②茂雪裡コミセン
  - ③年2,000円
- 手作りの料理やお茶を囲み楽しくお喋りして過ごしています。警察の方の講話もあります。



米寿のお祝い贈呈



カラオケ交流会



ゲートボール大会

### 下久著呂

- ①毎月第2日曜
  - ②下久著呂コミセン
  - ③年2,000円
- ババ抜きなどのトランプで盛り上がっています。年2回保健師さんの講話もあります。



寒暖差の激しい今日この頃。皆さまはお元気でしょうか。体調に気をつけねば、と思っていた筆者が見事に発熱し、布団と仲良くしておりました。どうぞ皆さまは元気にお過ごしください。

中学校のソフトテニス部のお手伝いをしているのですが、先日の期末テストでは生徒たちが堂々と高い目標点を宣言していました。勢いだけなのか、本気なのか…そのあたりは神のみぞ知るところですが、せっかくの向上心、期待して見守ろうと思います。(N.T)



発行・編集/社会福祉法人 鶴居村社会福祉協議会  
〒085-1206 鶴居東1-1-2  
鶴居村市民福祉センターあすぽっと内  
Tel 0154-64-3033 公式ホームページ  
Fax 0154-64-3055  
Mail info@tsurui-syakyu.jp

生理用ナプキン置いてます。生活上のお困りごとご相談ください

赤い羽根共同募金の一部を使用し地域福祉の情報発信を目的に、募金を有効に活かすため低コスト印刷を利用しています

Q. これから鶴居村で挑戦してみたいことは?  
ずっと介護予防に関わりたいたいと思っていて、3年前には他の町を視察しながら訪問リハビリ事業を立ち上げました。年を重ねても寝たきりにならないよう、もっと地域に出て取り組んでいけたらと思っています。母校の小学校では校歌に合わせた体操があって、今でも踊れるのですが(笑)、村の誰もが踊れるような体操を考案できたら楽しそうだなと思っています。

Q. お子さんとの暮らしはいかがですか?  
私自身、子どもの頃、児童館でボランティアの方にバントトリングや柔道を無料で教えていただき、たくさんの経験ができました。だからこそ、子どもにもいろいろな体験をさせてあげたいと思っています。今は陸上のACやそろばん教室が好きなようで、特にそろばんでは普段じっとしてられないのに驚くほど集中しています。



中里杏梨さん

まだチョロチョロして迷惑をかけてしまうこともあります。周りの方々に感謝できる大人に育ってほしいですね。

Q. 最後にお友達を紹介してください。  
子どもがそろばんを教わっている甲斐美弥子先生です。勉強も見てくれてこんな親切なところはなかなかないなと感謝しています。ありがとうございました!

中里杏梨さん  
紋別市生まれ。親の転勤で生後3か月から釧路市で育つ。理学療法士として鶴居村で勤務。仕事と小学校3年生のお子さんの育児の両方を大切にしながら日々頑張っている。

### 村民ボランティア特別教室 バレンタインスイーツ体験 2月12日



未就学児から大人まで、協力しながら、かわいいケーキポップが出来ました! ボランティア講師の佐藤歩美さんありがとうございました!



レク「震源地ゲーム」のあとは牛乳とココアで乾杯! 佐藤さんの牧場の牛乳も使われている釧根牛乳、みんな飲んでね~!

### ボランティアセンター 下幌呂小学校福祉教育 1月28日

3、4年生と高齢者疑似体験等を行い自分たちができることを考えてもらいました。「車いすを押してあげる」「荷物をもってあげる」ほかに、「大人の人を呼ぶ」。地域の大人を信頼している姿や、福祉を真剣に学ぶ様子が印象的でした。



小さな思いやりがさらに育っていくことを願います。



Q. どうして理学療法士に?  
小学生の頃から硬式テニススクールに通い、高校では部長として後輩に指導するうちに、スポーツトレーナーに憧れるようになりました。その夢を叶えるため理学療法士の道へ進学、実習先の指導者から「まずは急性期で幅広い症例に触れると良い」と助言をいただき、最初は総合病院で3年間勤務しました。その後、現在の老人保健福祉施設えんれい荘に就職し、7年になります。

Q. 鶴居村に住むことになったきっかけは?  
5年前、小さな子どもを連れて困っていた時に、職場の方が「鶴居の公営住宅空いているよ!」と声をかけてくださり、引っ越してきました。家電もなく途方に暮れていた私を、たくさんの方が助けてくれて、「なんて優しい人が多い村なんだろう」と感じました。ご近所さんが夕飯を届けてくれたり、自治会の会合がある時は子どもを見てくださったりと、温かい支えの中で安心して暮らせています。

Q. 鶴居村の魅力はどんなところですか?  
まず、人がとても優しいこと。そして街並みが綺麗で、花壇も丁寧に整えられていて過ごしやすいです。仕事と子どもの習い事の両立に悩んでいた時も、社協に相談できて助かりました。困った時に自然と手を差し伸べてくれる、心強い村だと思います。

Q. 趣味を教えてください。  
旅行が好きで、特に寺社仏閣にときめきます(笑)。今一番行ってみたいのは白川郷。バイクも好きで、カブで通勤します。いつかもっと大きいバイクにも乗ってみたいです。

## 社協アルバム

### 子育てサポート会員研修会

#### 発達障害の理解と対応

講師に北海道大学大学院 教育学研究院 教授 関あゆみ氏をお迎えしての研修会に、11名が参加され発達特性の正しい理解と適切な対応について学びました。



2月16日

### 鶴居村身体障害者福祉協会交流会

ポッチャやトランプを楽しみ、その後はみんなで食事を囲みながら和やかな時間を過ごし、親睦を深める貴重なひとときとなりました。今後も、このような外出や交流の機会を大切にしていきたいです。鶴居村身体障害者福祉協会では会員を募集しております。ご連絡お待ちしております。



社協だより発行を応援して下さる企業さまの

## 広告募集

お問い合わせは社協まで